PATIENTINFORMATION MP6 (1.12.26)

Botulinum toksin behandling af dynamiske rynker

Botulinumtoksin (Botox, Azzalure, Vistabel) Botulinum toksin forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket forårsager en afslapning af musklen. Stoffet er oprenset fra bakterier og har igennem 30 år været benyttet til behandling af bl.a. spastiske lammelser, patienter med udtalt svedtendens.

Botulinum toksin til dynamiske rynker Med botulinum toksin kan man behandle de såkaldte dynamiske rynker, dvs rynker der fremkommer ved muskelsammentrækninger i huden. Efter injektionen med botulinum toksin bliver de muskler, som folder huden, for eksempel i panden eller omkring øjnene, forhindret i at trække sig sammen, og huden glattes ud. Følesansen i det behandlede område bevares uændret. Det er muligt at kombinere behandling med botulinum toksin med ikke permanente fillere, laser eller andre hudforyngende behandlinger.

Konsultationen Inden du kan blive behandlet, skal du komme til en konsultation som foregår hos vores læge. Ved konsultationen skal du først læse denne patientinformationen. Ved konsultationen noteres de oplysninger du giver om dit helbred, evt. tidligere behandling og evt. medicinering, og lægen tager stilling til om og hvordan du må behandles med botox. Spørgsmål du har ud fra den skriftlige information eller andet besvares. Du må gerne medbringe en pårørende eller ven/veninde i forbindelse med konsultationen. Efter konsultationen skal du have 48 timers betænkningstid jf. gældende lovgivning om kosmetisk behandling. Efter betænkningstiden, vil den behandling du ønsker kunne blive udført. Behandlingen udføres af læge eller sygeplejerske med erfaring i Botoxbehandling.

Behandlingen: Behandlingen foretages ved med en meget tynd nål at indsprøjte små mængder botulinum toksin i de fine ansigts- eller halsmuskler på udvalgte steder. Effekten indtræder efter 3-8 dage og forsvinder igen efter 3-6 måneder. Herefter kan behandlingen gentages. Hvis virkningen ikke er tilstrækkelig, eller der er uhensigtsmæssig asymmetri, kan laves en ”touch up” behandling efter ca. 2 uger. Her på klinikken vi bruger Botulinumtoksin (Vistabel) og vi overholder højeste anbefalet dosis i forskellige områder (for eks 20 IU i glabella for kvinder) hvis er der ikke forventet effekt efter behandling, giver vi højeste 25-30% af maksimum anbefalet dosis ved touch up (inden for 3 uger). Vi tilbyder kun enkelte touch up behandling efter hver Botulinumtoksin behandlingen.

Efter behandling Man skal undgå at berøre eller massere det behandlede område efterfølgende 2-4 timer efter behandling, da man ellers risikerer forskydning af det indsprøjtede middel og dermed risiko for uønskede virkninger**.** Efter 2-4 timer kan du vaske det behandlede område forsigtigt og ligge en let make-up. Efter injektionen, kan du vende tilbage til dagligdagen på almindelig vis, dog uden hård fysisk aktivitet. Enkelte kan opleve kortvarig rødme og/eller hævelse i det behandlede område. Det er vigtigt at vide at du bør undgå laserbehandlinger, kemiske peelinger, microneedling-behandling etc. i ansigtet i 2 uger efter behandlingen. Spørg personalet.

PATIENTINFORMATION MP6 (1.12.26)

Bivirkninger Der kan optræde forbigående mindre gener i relation til injektionerne, såsom infektion, let rødme, hævelse, blå mærker, kløe etc. Øvrige bivirkninger er sjældne. Nogle få oplever hovedpine de første par dage og meget sjældent ses kortvarige lette influenzalignende symptomer. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk shock ses uhyre sjældent og kræver hurtig behandling. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger. For intensiv brug af botulinum toksin i flere områder af ansigtet kan medføre en fattig mimik og frarådes. Ved behandling af rynker i panden lige over øjenbrynene er der i få tilfælde hos kvinder set hængende øjenlåg, der oftest svinder over få uger og de sværeste tilfælde kan behandles med Iopidine øjendråber (kontakt klinikken for medicin). Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes, således at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør, og intensiv behandling i panden kan sænke i forvejen lavtsiddende øjenbryn. Da virkningen af botulinum toksin aftager i løbet af 4 til 6 måneder vil de ovenfor nævnte bivirkninger svinde før eller siden indenfor denne periode.

Effekt af behandlingen Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de dynamiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have større mængder toksin end andre for effekt. Der vil være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentlig fordi de har antistoffer, der neutraliserer toksinets effekt.

Forsigtighedsregler Behandlingen gives ikke til gravide, ammende, ved kendt allergi overfor indholdstoffer i opløsningen (botulinum toksin, humant albumin, laktose, natrium succinate), eller hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f. eks. myasteni). Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider (mod visse infektioner), penicillamin (mod visse bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller kalciumblokkere (f. eks mod forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser) kan botulinum toksin effekten forstærkes.

Information og samtykke Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Lægen har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen.

Klinik

Art of wellness